



Примерные показатели деятельности по меню группы продленного дня для учащихся общеобразовательных учреждений Елабужского муниципального района РТ

№ Сбрана	Наименование продукта	Высота	Сливочный сыр	Бекон	Яйца	Утка	Зерно (пшеница)	Молоко (КММ)	С	А	Е	Са	Р	Мг	Рс
ПОПЕДЕЛЬНИК															
Меню дополнительного питания															
№ 100. Суп из картофеля с грибами и мясом															
250/15		8,48	7,03	16,65	177,65	0,24	5,90	3,00	2,52	45,90	119,23	40,40	2,28		
100		6,78	13,96	42,14	321	0,12	0	0	5,1	18,6	64,2	26,2	1,2		
190/10		0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,93	2,8	1,4	0,265		
20/20		2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1		
605	Итого:	32	18,17	21,41	86,56	0,41	5,93	3,00	8,12	85,25	229,23	80,20	4,75		
ВТОРИК															
Меню дополнительного питания															
№ 50. Рагу из овощей															
50/200		13,08	13,18	24,22	268,60	0,10	17,42	5,90	2,86	42,80	123,92	55,84	2,51		
185/10/5		0,112	0,018	10,15	41,52	2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333			
20/20		2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1		
490	Итого:	32	16,03	13,60	52,13	0,16	19,45	5,90	3,37	65,85	170,88	70,20	3,84		
СРЕДА															
Меню дополнительного питания															

№ 96/105 Сбор рец. На пред-но для обу- Рассольник Ленинградский с мясными
 Во всех образ-уход- фрикадельками, со сметаной 250/22/10 6,67 9,17 12,50 166,59 0,11 8,53 14,40 2,52 42,68 108,51 32,16 1,29
 Деян 2017 табл.6 стр.14,Хлеб, Состав и калорийность российских продуктов питания, Деян + 2012

Вафли 50 1,95 15,3 31,25 271 0,03 0 3 2,35 4 21 3 0,3

№ 34 Сбор рец. На пред-но для обу- По все- Компот из сухофруктов 200 0,24 0,14 31,84 116 0,01 0,73 0 0 14 8,94 5,58 0,14
 образ-уход-Деян 2017 табл.6 стр.14,Хлеб, Состав и калорийность российских продуктов питания, Деян + 2012

Хлеб ржаной 20 1,32 0,24 7,92 39,60 0,03 0,00 0 0,28 5,80 30,00 9,40 0,78

Итого: 552 32 10,18 24,85 83,51 593,19 0,19 9,26 17,40 5,15 66,48 168,45 50,14 2,51

ЧЕТВЕРГ

Меню дополнительного питания

№ 29/Сбор рец. На пред-но для обу- Во все- Колгелты из мяса кур в томатном соусе 80/20 14,12 8,4406 14,516 190,9 0,164 1,195 15,84 54,692 49,08 66,048 20,064 2,976
 образ-уход-Деян 2017 №166, дополни- 2016

Каша гречневая рассыпчатая 180 10,52 2,75 47,67 256,76 0,25 0,00 -0,02 0,47 28,79 248,82 168,62 5,65

Кисель 200 0,24 0,12 35,76 145,08 0 80 0 0,18 8,2 6,42 0,96 0,28

Хлеб ржаной/пшеничный 20/20 2,84 0,4 17,76 86,6 0,056 0 0 0,5 9,8 43 12,2 1

Итого: 520 32 27,72 11,71 115,71 679,34 0,47 81,20 15,82 55,84 95,87 364,29 201,85 9,91

ПЯТНИЦА

Меню дополнительного питания

№ 98 Сбор рец. На пред-но для обу- Во все- Суп крестьянский с крутой с пшенией, со сметаной 250/10/7 4,00 7,82 6,38 113,78 0,05 10,14 12,81 2,41 47,39 54,24 16,83 0,78
 образ-уход-Деян 2017 табл.6 стр.136,Деян +2012

Печенье 50 3,75 4,9 37,2 208,50 0,04 0,00 5 1,75 14,5 45 10 1,05

Компот из сухофруктов 200 0,24 0,14 31,84 116 0,01 0,73 0 0 14 8,94 5,58 0,14

Хлеб ржаной 20 1,32 0,24 7,92 39,60 0,03 0,00 0 0,28 5,80 30,00 9,40 0,78

Итого: 537 32 9,31 13,10 83,34 477,88 0,13 10,87 17,81 4,44 81,69 138,18 41,81 2,75

СУББОТА

Меню дополнительного питания

№ 304 Сб/рп. Направление для общ. питания образ. учреждений 2017	№ 377 Сб/рп. Направление для общ. питания образ. учреждений 2017	№ 380 ЗН/ Сб/рп. На продов. для общ. питания образ. учреждений 2017
Котлеты домашние	100	13,57 17,23 10,12 249,33 0,17 0,24 3,42 2,83 16,84 130,68 20,09 2,12
Рис отварной с маслом сливочным	180/3	4,404 8,628 44,062 271,44 0,03 0 12 0,37 2,36 74,03 19,6 0,636
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,112 0,018 10,115 41,32 2,03 0 0,006 13,25 3,96 2,16 0,333
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84 0,4 17,76 86,6 0,056 0 0,5 9,8 43 12,2 1
Итого:	523	32 20,92 26,28 82,09 648,69 0,25 2,27 15,42 3,71 42,25 251,67 54,05 4,09
Всего за 6 дней:	3227	102,34 110,95 503,34 3420,87 1,61 128,97 75,35 80,63 437,40 1322,70 498,25 27,84

**Примерное недельное меню группы продленного дня для учащихся образовательных учреждений
Елабужского муниципального района РТ**

2 неделя

№ Сб/рп	Наименование продуктов	Выход	Стоимость в руб	Белки	Жиры	Угл-ды	Энергичность (ккал/д)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Меню дополнительного питания															
№ 280 ЗН/ Сб/рп. На продов. для общ. питания образ. учреждений 2017	Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	55/50	8,5	11,21	10,61	180,00	0,04	0,27	16,31	2,67	24,45	79,59	14,19	5,29	

№ 171 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Кашиа гречневая рассыпчатая 180 10,52 2,76 47,676 256,80 0,252 0 0 0,468 28,788 248,82 168,62 5,652

№ 170 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Чай с сахаром 190/10 0,07 0,02 10,01 40 0 0,03 0 0 10,95 2,8 1,4 0,265

№ 169 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Хлеб ржаной/пшеничный 20/20 2,84 0,4 17,76 86,6 0,056 0 0 0,5 9,8 43 12,2 1

№ 168 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Итого: 525 32 21,93 14,39 86,06 563,40 0,35 0,30 16,31 3,64 73,99 374,21 196,41 12,21

№ 167 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

ВТОРНИК

Меню дополнительного питания

№ 166 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Рассольник Ленинградский с мясом птицы со сметаной 250/10/10 4,62 8,45 12,37 149,65 0,10 8,65 15,82 2,47 43,31 79,23 27,10 1,13

№ 165 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Булочка "Детская" 50 3,39 6,98 21,07 160,5 0,06 0 0 2,55 9,3 32,1 13,1 0,6

№ 164 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Напиток из свежих яблок 200 0,16 0,16 27,88 114,6 0,012 0,9 0 0,08 14,18 4,4 5,14 0,952

№ 163 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Хлеб ржаной 20 1,32 0,24 7,92 39,60 0,03 0,00 0 0,28 5,80 30,00 9,40 0,78

Итого: 540 32 9,49 15,83 69,24 464,35 0,21 9,55 15,82 5,38 72,59 145,73 54,74 3,47

№ 162 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

СРЕДА

Меню дополнительного питания

№ 161 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Выточки Рыбные в сметанном соусе 80/20 10,04 7,21 12,80 156,83 0,06 0,26 10,85 4,06 40,24 135,50 31,66 1,19

№ 160 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Макаронны отварные с маслом сливочным 180/3 6,83 2,93 38,29 206,96 0,07 0,00 11,98 0,97 13,86 45,54 10,26 1,01

№ 159 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Кисель 200 0,24 0,12 35,76 145,08 0 80 0 0,18 8,2 6,42 0,96 0,28

№ 158 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Хлеб ржаной/пшеничный 20/20 2,84 0,4 17,76 86,6 0,056 0 0 0,5 9,8 43 12,2 1

Итого: 523 32 19,95 10,65 104,61 595,47 0,19 80,26 22,82 5,71 72,09 230,46 55,08 3,48

№ 157 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

ЧЕТВЕРГ

Меню дополнительного питания

№ 156 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Жаркое из птицы 50/150 17,01 15,27 41,76 373,54 0,33 52,13 29,10 3,02 57,91 230,93 81,56 3,38

№ 155 Сборщик На производство
для отчета по весу
образцов: декабрь 2017

Чай с сахаром 190/10 0,07 0,02 10,01 40 0 0,03 0 0 10,95 2,8 1,4 0,265

№11 Собр. пр. На престо-
во для общ. Во всех
образ.учреж.-дети 2017

Хлеб ржаной/пшеничный

20/20 2,84 0,4 17,76 86,6 0,056 0 0 0,5 9,8 43 12,2 1
Итого: 440 32 19,92 15,69 69,53 500,14 0,38 52,16 29,10 3,52 78,66 276,73 95,16 4,64

ПИТНИЕЦА

Меню дополнительного питания

№1 Собр. пр. На престо-
во для общ. Во всех
образ.учреж.-дети 2017

Бутерброд с маслом

40 2,36 7,49 14,89 136 0,034 40 0,44 8,4 22,5 4,2 0,35

№121 Собр. пр. На престо-
во для общ. Во всех
образ.учреж.-дети 2017

Суп молочный с пшенной крупой

250 3,71 4,47 7,68 89,00 0,05 0,83 33,00 0,03 159,50 113,68 17,68 0,15

ТТК Компот из свежих фруктов

200 0,31 0,13 30,94 127,90 0,02 6,45 0,00 0,09 18,60 7,95 6,38 0,60

№16 Собр. пр. На престо-
во для общ. Во всех
образ.учреж.-дети 2017

Хлеб ржаной

20 1,32 0,24 7,92 39,60 0,03 0,00 0 0,28 5,80 30,00 9,40 0,78

Итого: 510 32 7,7 12,3 61,4 392,5 0,1 7,3 73,0 0,8 192,3 174,1 37,7 1,9

СУРЬОТА

Меню дополнительного питания

№97 ЮС Собр. пр. На престо-
во для общ. Во всех
образ.учреж.-дети 2017

Суп картофельный с мясными фрикадельками

250/22 6,73 5,41 17,03 157,14 0,15 12,11 4,40 1,42 35,18 123,41 38,48 1,54

Печенье

40 3 3,92 29,76 166,80 0,032 0,00 4 1,4 11,6 36 8 0,84

Напиток из яблок

200 0,16 0,16 27,88 114,6 0,012 0,9 0 0,08 14,18 4,4 5,14 0,952

№12 Собр. пр. На престо-
во для общ. Во всех
образ.учреж.-дети 2017

Хлеб ржаной

30 2,00 0,36 12,00 60,00 0,05 0,00 0 0,42 8,79 45,45 14,24 1,18

Итого: 542 32 11,89 9,85 86,67 498,54 0,24 13,01 8,40 3,32 69,75 209,26 65,87 4,52

Всего: 3080 90,87 78,73 477,54 3014,40 1,49 162,56 165,45 22,41 559,38 1410,52 504,92 30,19

Всего за 12 дней: 6307 193,21 189,69 980,88 6435,28 3,11 291,53 240,80 103,04 996,78 2733,22 ##### 58,03

В среднем на 1 учащегося в день 526 16,10 15,81 81,74 536,27 0,26 24,29 20,07 8,59 83,06 227,77 83,60 4,84

